**1. Chế độ sinh hoạt Lớp bán trú 3- 4 Tuổi.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN QUY ĐỊNH** | **THỜI GIAN**  **THỰC HIỆN** | **HOẠT ĐỘNG** |
| 80 phút | **7h00’ - 8h20’** | Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (tập lúc 7h30’).  (Uống sữa sau khi hoạt động xong ) |
| 30 phút | **8h20’ - 8h50’** | Hoạt động học |
| 30 phút | **8h50’ - 9h20’** | Chơi ngoài trời |
| 40phút | **9h20- 10h00’** | Chơi, hoạt động ở các góc |
| 60 phút | **10h00’ - 11h00’** | Ăn bữa chính |
| 150 phút | **11h00’- 13h30’** | Ngủ |
| 15phút | **13h30’- 13h45’** | - Vệ sinh sau ngủ dậy  - Uống nước mát hoặc ăn trái cây. |
| 70 phút | **13h45’ - 14h55’** | Chơi, hoạt động theo ý thích |
| 95 phút | **14h55’ - 16h30’** | * Ăn xế (mì, nuôi, bún,…..) 3g 00 bắt đầu ăn đến 3g30 * Ăn yaour; * Vệ sinh * LQTA/ Eorobic * Hoạt động phòng chức năng * Chuẩn bị ra về, chơi tự do * ( Các hoạt động thực hiện lich hoạt theo tình hình thực tế và lịch hoạt động) |
| 30 phút | **Từ 16h30’** | * Trả trẻ |

**2. Chế độ sinh hoạt Lớp bán trú 4 -5 Tuổi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN QUY ĐỊNH** | **THỜI GIAN**  **THỰC HIỆN** | **HOẠT ĐỘNG** |
| 80 phút | **7h00’ - 8h20’** | Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (tập lúc 7h30’).  (Uống sữa sau khi hoạt động xong ) |
| 35 phút | **8h20’ - 8h55’** | Hoạt động học |
| 35 phút | **8h55’ - 9h25’** | Chơi ngoài trời |
| 45 phút | **9h25- 10h10’** | Chơi, hoạt động ở các góc |
| 50 phút | **10h10’ - 11h10’** | Ăn bữa chính |
| 150 phút | **11h10’- 13h30’** | Ngủ |
| 15 phút | **13h30’- 13h45’** | - Vệ sinh sau ngủ dậy  - Uống nước mát hoặc ăn trái cây. |
| 75 phút | **13h45’ - 15h00’** | Chơi, hoạt động theo ý thích |
| 90 phút | **15h00’ - 16h30’**  (90 phút) | * Ăn xế (mì, nuôi, bún,…..) 3g 00 bắt đầu ăn đến 3g30 * Ăn yaour; * Vệ sinh * LQTA/ Eorobic * Hoạt động phòng chức năng * Chuẩn bị ra về, chơi tự do * ( Các hoạt động thực hiện liph hoạt theo tình hình thực tế và lịch hoạt động) |
| 30 phút | **Từ 16h30’** | * Trả trẻ |

**3. Chế độ sinh hoạt Lớp bán trú 5 Tuổi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN QUY ĐỊNH** | **THỜI GIAN**  **THỰC HIỆN** | **HOẠT ĐỘNG** |
| 80 phút | **7h00’ - 8h20’** | Đón trẻ, chơi, thể dục sáng (tập lúc 7h30’).  (Uống sữa sau khi hoạt động xong ) |
| 40 phút | **8h20’ - 9h00’** | Hoạt động học |
| 40 phút | **9h00’ - 9h40’** | Chơi ngoài trời |
| 50 phút | **9h40- 10h30’** | Chơi, hoạt động ở các góc |
| 40 phút | **10h30’ - 11h10’** | Ăn bữa chính |
| 140 phút | **11h10’- 13h30’** | Ngủ |
| 15 phút | **13h30’- 13h45’** | - Vệ sinh sau ngủ dậy  - Uống nước mát hoặc ăn trái cây. |
| 75 phút | **13h45’ - 15h00’** | Chơi, hoạt động theo ý thích |
| 90 phút | **15h00’ - 16h30’**  (90 phút) | * Ăn xế (mì, nuôi, bún,…..) 3g 00 bắt đầu ăn đến 3g30 * Ăn yaour; * Vệ sinh * LQTA/ Eorobic * Hoạt động phòng chức năng * Chuẩn bị ra về, chơi tự do * ( Các hoạt động thực hiện liph hoạt theo tình hình thực tế và lịch hoạt động) |
| 30 phút | **Từ 16h30’** | * Trả trẻ |