

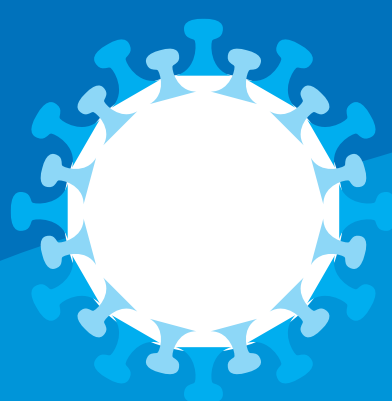


Đảm bảo vệ sinh cá nhân,  
che miệng khi hắt hơi.



Vệ sinh mũi, họng  
hàng ngày  
bằng nước muối.  
Giữ ấm cơ thể,  
ăn uống đủ chất.

# Chủ động phòng chống *Bệnh Cúm*



Thông thường bệnh diễn biến nhẹ.  
Hồi phục trong vòng 2-7 ngày.

Trẻ em, người lớn tuổi, người có bệnh mãn tính  
về tim phổi, thận,... bệnh có thể diễn biến nặng hơn,  
dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong



Tiêm vắc xin  
phòng cúm mùa



Hạn chế tiếp xúc  
với bệnh nhân cúm  
hoặc các trường hợp  
ngghi ngờ mắc bệnh  
khi không cần thiết.

Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi,  
đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay  
cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH AN GIANG

Năm 2024

(Nguồn Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế)