**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN THỂ DỤC 6**

**NĂM HỌC 2021- 2022**

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS TIẾN THÀNH  **TỔ NĂNG KHIẾU** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN THỂ DỤC, LỚP 6. HỌC KÌ I**

(Năm học 2021- 2022)

**I. Kế hoạch dạy học**

* 1. **Phân phối chương trình. Lớp 6**

**Cả năm: 35 tuần (70 tiết)**

**Học kì I: 18 tuần (36 tiết)**

**Học kì II: 17 tuần (34 tiết)**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **THỜI LƯỢNG QUY ĐỊNH** |
| Chủ đề . Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT |  |
| Chủ đề 1. Chạy cự ly ngắn (60m) | 10 |
| Chủ đề 2. Ném bóng | 14 |
| Chủ đề 3. Chạy cự ly trung bình | 8 |
| Chủ đề 4. Bài thể dục | 7 |
| Thể thao tự chọn | 24 |
| Chủ đề 1 Aerobic |  |
| Chủ đề 2 Bóng đá |  |
| Chủ đề 3 Bóng rổ |  |
| Đánh giá cuối kỳ cuối năm học | 7 |
| Cộng | 70 |

**HỌC KỲ I**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học**  **(1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | **Thiết bị dạy học (4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** | **Điều chỉnh theo công văn 4040** |
| 1 | **- Lý thuyết:** Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT (mục I,II).  **- Bài TD**: Học từ nhịp 1 đến nhịp 12 | 1 | Tuần 1  Tiết PPCT: 1 | Tài liệu, tranh ảnh chế độ dinh dưỡng  -Sân tập, Còi, tranh bài TD | Sân thể dục nhà trường |  |
| 2 | **- Chạy ngắn**: Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn. Trò chơi do GV chọn. | 1 | Tuần 1  Tiết PPCT: 2 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 3 | **- Bài TD:** Trò chơi do GV chọn. Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 12 | 1 | Tuần 2  Tiết PPCT: 3 | Sân tập, Còi, tranh bài TD, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 4 | - **Chạy ngắn:** Ôn các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn. Trò chơi do GV chọn. | 1 | Tuần 2  Tiết PPCT: 4 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 5 | **- Bài TD:** Trò chơi do GV chọn. Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 12 | 1 | Tuần 3  Tiết PPCT: 5 | Sân tập, Còi, tranh bài TD, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 6 | - **Chạy ngắn**: Chạy giữa quãng. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 3  Tiết PPCT:6 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 7 | **- Bài TD:** Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 20. Học tử nhịp 13 đến nhịp 20 | 1 | Tuần 4  Tiết PPCT: 7 | Sân tập, Còi, tranh bài TD, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 8 | - **Chạy ngắn**: Ôn Chạy giữa quãng. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 4  Tiết PPCT: 8 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 9 | **- Bài TD:** Ôn từ nhịp 1 đến nhịp 20. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 5  Tiết PPCT: 9 | Sân tập, Còi, tranh bài TD | Sân thể dục nhà trường |  |
| 10 | - **Chạy ngắn**: Xuất phát – chạy lao sau xuất phát | 1 | Tuần 5  Tiết PPCT: 10 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 11 | **- Bài TD:** Hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 20. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 6  Tiết PPCT: 11 | Sân tập, Còi, tranh bài TD | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 12 | - **Chạy ngắn**: Ôn Xuất phát – chạy lao sau xuất phát | 1 | Tuần 6  Tiết PPCT: 12 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 13 | **- Bài TD:** Hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 20. Trò chơi do GV chọn  Kiểm tra thường xuyên | 1 | Tuần 7  Tiết PPCT: 13 | Sân tập, Còi, tranh bài TD, sổ theo dõi đánh giá, | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập luyện |
| 14 | **- C - Chạy ngắn**: Ôn Xuất phát – chạy lao sau xuất phát. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 7  Tiết PPCT: 14 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 15 | **- Lý thuyết:** Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT (mục III,IV).  **- Ném bóng**: Thực hiện các động tác bổ trợ ném bóng.Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 8  Tiết PPCT: 15 | Sân tập, Còi, tranh ảnh chế độ dinh dưỡng, tranh ném bóng,  Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập luyện động tác bổ trợ kỹ thuật môn ném bóng |
| 16 | **- Chạy ngắn**: Ôn Xuất phát – chạy lao sau xuất phát- chạy giữa quãng. Học: Chạy về đích. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 8  Tiết PPCT: 16 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 17 | **- Ném bóng**: Thực hiện các động tác bổ trợ ném bóng.Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 9  Tiết PPCT: 17 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 18 | **Kiểm tra giữa kỳ I (bài TD)** | 1 | Tuần 9  Tiết PPCT: 18 | Sân tập, các thiết bị cần thiết | Sân thể dục nhà trường | GV kiểm tra trực tiếp học sinh |
| 19 | * **- Ném bóng**: Thực hiện các động tác bổ trợ ném bóng.Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 10  Tiết PPCT: 19 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 20 | **- Chạy ngắn**: Ôn Xuất phát – chạy lao sau xuất phát- Chạy giữa quãng- Chạy về đích. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 10  Tiết PPCT: 20 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 21 | **- Ném bóng**: Thực hiện các động tác bổ trợ ném bóng.Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 11  Tiết PPCT: 21 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ |
| 22 | **- Chạy ngắn**: Hoàn thiện 4 giai đoạn: Xuất phát – chạy lao sau xuất phát- Chạy về đích. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 11  Tiết PPCT: 22 | Sân tập, Còi, tranh chạy ngắn, đường chạy | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 23 | **- Bóng rổ:** Bài tập bổ trợ trong bóng rổ. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 12  Tiết PPCT: 23 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 24 | **- Ném bóng**: Thực hiện các động tác bổ trợ ném bóng.Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 12  Tiết CT: 24 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 25 | **- Bóng rổ:** Bài tập bổ trợ trong bóng rổ. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 13  Tiết PPCT: 25 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 26 | **- Ném bóng**: Thực hiện các động tác bổ trợ ném bóng.Trò chơi do GV chọn **Kiểm tra thường xuyên** | 1 | Tuần 13  Tiết PPCT: 26 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | | |
| 27 | **- Bóng rổ:** Bài tập bổ trợ trong bóng rổ. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 14  Tiết PPCT: 27 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 28 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 14  Tiết PPCT: 28 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 29 | **- Bóng rổ:** Bài tập bổ trợ trong bóng rổ. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 15  Tiết PPCT: 29 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 30 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 15  Tiết PPCT: 30 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 31 | **- Bóng rổ:** Bài tập bổ trợ trong bóng rổ. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 16  Tiết PPCT: 31 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 32 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 16  Tiết PPCT: 32 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 33 | **- Bóng rổ:** Bài tập bổ trợ trong bóng rổ. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 17  Tiết PPCT: 33 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | |  | | --- | | HS tự tập các bài tập bổ trợ | |
| 34 | **Ôn tập học kỳ I** | 1 | Tuần 17  Tiết PPCT: 34 | Sân tâp, còi,tranh chạy ngắn, tranh ném bóng, đường chạy., quả bóng rổ | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 35 - 36 | **Kiểm tra học kỳ I, kiểm tra TCRLTT** | 2 | Tuần 18  Tiết PPCT: 35 - 36 | Sân tập, còi thiết bị cần thiết | Sân thể dục nhà trường | GV kiểm tra trực tiếp học sinh |

**HỌC KỲ II**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học**  **(1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | **Thiết bị dạy học (4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** | **Điều chỉnh theo công văn 4040** |
| 37 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật chuyền và bắt bóng. Trò chơi chuyền và bắt bóng nhanh hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 19  Tiết PPCT: 37 | Sân tập , tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 38 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 19  Tiết PPCT: 38 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 39 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật chuyền và bắt bóng. Trò chơi chuyền và bắt bóng nhanh hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 20  Tiết PPCT: 39 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 40 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật chạy đà. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 20  Tiết PPCT: 40 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 41 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật chuyền và bắt bóng. Trò chơi chuyền và bắt bóng nhanh hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 21  Tiết PPCT: 41 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 42 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật chạy đà. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 21  Tiết PPCT:42 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường |  |
| 43 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật chuyền và bắt bóng. Trò chơi chuyền và bắt bóng nhanh hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 22  Tiết PPCT: 43 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 44 | **- Ném bóng**: Kĩ thuật chạy đà. Trò chơi do GV chọn | 1 | Tuần 22  Tiết PPCT: 44 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 45 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật dẫn bóng. Trò thi đấu chuyền bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 23  Tiết PPCT: 45 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 46 | * **Ném bóng**: Kĩ thuật chạy đà. Trò chơi do GV chọn * **Kiểm tra thường xuyên** | 1 | Tuần 23  Tiết PPCT: 46 | Sân tâp, còi, tranh ném bóng, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | GV kiểm tra trực tiếp học sinh |
| 47 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật dẫn bóng. Trò chơi thi đấu chuyền bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 24  Tiết PPCT: 47 | Sân tập, còi, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 48 | **- Chạy cự ly trung bình:** Động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly trung bình. Trò chơi ai chạy bền hơn hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 24  Tiết PPCT: 48 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 49 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật dẫn bóng, Trò chơi thi đấu chuyền bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 25  Tiết PPCT: 49 | Sân tập, còi, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ, bóng cao su 200g | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 50 | **- Chạy cự ly trung bình:** Động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly trung bình. Trò chơi ai chạy bền hơn hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 25  Tiết PPCT: 50 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 51 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật dẫn bóng. Trò chơi thi đấu chuyền bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 26  Tiết PPCT: 51 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 52 | **- Chạy cự ly trung bình:** Kĩ thuật chạy giữa quãng. Trò chơi ai chạy bền hơn hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 26  Tiết PPCT: 52 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Tại lớp học | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 53 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật dẫn bóng. Trò chơi thi đấu chuyền bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 27  Tiết PPCT: 53 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 54 | **Kiểm tra giữa kỳ II: Ném bóng** | 1 | Tuần 27  Tiết PPCT: 54 | Sân tập, bóng cao su 200g. | Sân thể dục nhà trường |  |
| 55 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật dẫn bóng.  Trò chơi thi đấu chuyền bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 28  Tiết PPCT: 55 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 56 | **- Chạy cự ly trung bình:** Kĩ thuật chạy giữa quãng. Trò chơi ai chạy bền hơn hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 28  Tiết PPCT: 56 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường |  |
| 57 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 29  Tiết PPCT: 57 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 58 | **- Chạy cự ly trung bình:** Kĩ thuật chạy giữa quãng. Trò chơi ai chạy bền hơn hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 29  Tiết PPCT: 58 | Sân tập, Còi, tranh bóng rổ, quả bóng rổ, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 59 | **Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 30  Tiết PPCT: 59 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 60 | **- Chạy cự ly trung bình:** kĩ thuật xuất phát và về đích. Trò chơi chạy theo cờ hiệu hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 30  Tiết PPCT: 60 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 61 | **Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 31  Tiết PPCT: 61 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 62 | **- Chạy cự ly trung bình:** kĩ thuật xuất phát và về đích. Trò chơi chạy theo cờ hiệu hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 31  Tiết PPCT: 62 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 63 | **Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 32  Tiết PPCT: 63 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 64 | **Chạy cự ly trung bình:** kĩ thuật xuất phát và về đích. Trò chơi chạy theo cờ hiệu hoặc do GV chọn  **Kiểm tra thường xuyên** | 1 | Tuần 32  Tiết PPCT: 64 | Sân tập, Còi, cờ góc. | Sân thể dục nhà trường | GV kiểm tra trực tiếp HS |
| 65 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 33  Tiết PPCT: 65 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 66 | * **Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 33  Tiết PPCT: 66 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | GV hướng dẫn HS tự tập luyện |
| 67 | * **Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 34  Tiết PPCT: 67 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường |  |
| 68 | **- Bóng rổ:** Kĩ thuật ném rổ 1 tay trên vai. Trò chơi thi dẫn bóng hoặc do GV chọn | 1 | Tuần 34  Tiết PPCT: 68 | Sân tập, tranh kỹ thuật bóng rồ, quả bóng rổ.. | Sân thể dục nhà trường | HS tự tập các bài tập bổ trợ kỹ thuật |
| 69 -70 | **Ôn tập. Kiểm tra học kỳ I, kiểm tra TCRLTT** | 2 | Tuần 35  Tiết PPCT: 69 - 70 | Sân tập, Còi, thiết bị cần để kiểm tra | Sân thể dục nhà trường | GV kiểm tra trực tiếp HS |

**II. Nhiệm vụ khác:**

* 1. **Bồi dưỡng học sinh năng khiếu thể dục:**

**-** Bồi dưỡng học sinh giỏi năng khiếu môn Thể dục tham dự HKPĐ cấp huyện

**-** Thời gian thực hiện:: Từ ngày 1/9/2021 đến ngày 12/12/2021.

**2. Công tác phối hợp thực hiện ngoại khóa.**

- Phối hợp với tổ chuyên môn thực hiện ngoại khóa

- Thời gian thực hiện tháng trong học kỳ I, học kỳ II

|  |  |
| --- | --- |
| **P.HIỆU TRƯỞNG**  *(Đã ký)*  **Hoàng Thị Lan** | Tiến Thành, ngày 13 tháng 8 năm 2021  **TỔ TRƯỞNG**  *(Đã ký)*  **Trần Thị Oanh** |