|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT BẢO THẮNG**TRƯỜNG THCS XÃ THÁI NIÊN** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ I, NĂM HỌC 2024 - 2025****MÔN: GDTC - Lớp 6***Hình thức kiểm tra: Thực hành**Thời gian: 45 phút* |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Ngày soạn: 14/12/2024

Ngày giảng: 16/12/2024: 6A

19/12/2024: 6B

**TIẾT 36 KIỂM TRA CUỐI KÌ I**

**I. ĐỀ KIỂM TRA**

 **Thực hiện kỹ thuật chạy cự ly trung bình**

**II. BẢNG TIÊU CHÍ, HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Mạch****nội dung** | **Đơn vị kiến thức** | **Tiêu chí đánh giá** | **Hướng dẫn đánh giá** |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
| **1** | **Chạy cự ly trung bình**  | Kỹ thuậtThành tích | 1. Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật chạy cự ly trung bình (Phối hợp được các giai đoạn chạy cự ly trung bình một cách nhịp nhàng)2. Chạy trong vòng 5p Nữ: thực hiện cự ly > 710m Nam: thực hiện cự ly > 820m  | Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật, chạy tuỳ sức trong 5p Nữ: thực hiện cự ly > 710m Nam: thực hiện cự ly > 820m  | Thực hiện chưa đúng kĩ thuật. chạy tuỳ sức trong 5pNữ: thực hiện cự ly < 710m Nam: thực hiện cự ly < 820m  |

**\* HSKT: Thực hiện theo khả năng của bản thân.** (Không yêu cầu về kỹ thuật và thành tích)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Duyệt của BGH****Vũ Thị Thanh Mai** | **Duyệt của tổ chuyên môn****Vương Quốc Sơn** | **Giáo viên ra đề****Nguyễn Thị Hương** |