|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT BẢO THẮNG  **TRƯỜNG THCS XÃ THÁI NIÊN** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ I, NĂM HỌC 2024 - 2025**  **MÔN: GDTC - Lớp 8**  *Hình thức kiểm tra: Thực hành*  *Thời gian: 45 phút* |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Ngày soạn: 14/12/2024

Ngày giảng: 19/12/2024: 8B

**TIẾT 36. KIỂM TRA CUỐI KÌ I**

**I. ĐỀ KIỂM TRA**

**Thực hiện kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua.**

**II. BẢNG TIÊU CHÍ, HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Mạch**  **nội dung** | **Đơn vị kiến thức** | **Tiêu chí đánh giá** | **Hướng dẫn đánh giá** | |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
| **1** | **Nhảy cao kiểu bước qua** | Kỹ thuật  Thành tích | 1. Thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật nhảy cao kiểu bước qua (Phối hợp được các giai đoạn chạy đà, giập nhảy, trên không và tiếp đất)  2. Nam nhảy cao từ 95cm trở lên. Nữ nhảy cao từ 85cm trở lên. | Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật  Nam:> 95cm  Nữ: > 85cm. | Thực hiện sai kỹ thuật  Nam: < 95cm  Nữ: < 85cm. |

**\* HSKT: Thực hiện theo khả năng của bản thân.** (Không yêu cầu về kỹ thuật và thành tích)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Duyệt của BGH**  **Vũ Thị Thanh Mai** | **Duyệt của tổ chuyên môn**  **Vương Quốc Sơn** | **Giáo viên ra đề**  **Nguyễn Thị Hương** |