|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT BẢO THẮNG  **TRƯỜNG THCS XÃ THÁI NIÊN** | **ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ I, NĂM HỌC 2024 - 2025**  **MÔN: GDTC - Lớp 9**  *Hình thức kiểm tra: Thực hành*  *Thời gian: 45 phút* |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Ngày soạn: 14/12/2024

Ngày giảng: 16/12/2024: 9A,9B

**TIẾT 36 KIỂM TRA CUỐI KÌ I**

**I. ĐỀ KIỂM TRA**

**Thực hiện kỹ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.**

**II. BẢNG TIÊU CHÍ, HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Mạch**  **nội dung** | **Đơn vị kiến thức** | **Tiêu chí đánh giá** | **Hướng dẫn đánh giá** | |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
| **1** | **Nhảy cao kiểu nằm nghiêng** | Kỹ thuật  Thành tích | 1. thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng (Phối hợp được các giai đoạn chạy đà, giập nhảy, trên không và tiếp đất)  2. Nam nhảy cao từ 1m trở lên. Nữ nhảy cao từ 90 cm trở lên. | Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật  Nam:> 1m  Nữ: > 90 cm. | Thực hiện sai kỹ thuật  Nam: < 1m  Nữ: < 90cm. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Duyệt của BGH**  **Trần Thị Thu Hòa** | **Duyệt của tổ chuyên môn**  **Vương Quốc Sơn** | **Giáo viên ra đề**  **Đặng Quốc Tạo** |