|  |  |
| --- | --- |
| UỶ BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ LÀO CAI | |
| **TRƯỜNG MẦM NON BINH MINH** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG**

**Từ ngày 01/11/2024**

**Bữa**

**Thứ sáu**

**Thứ năm**

**Thứ tư**

**Thứ ba**

**Thứ hai**

**Bữa phụ**

**Bữa chính**

Sữa bột + Bánh mật ong

Mỳ gạo nấu thịt băm

Xôi đỗ xanh/gấc

Sữa bột + Bánh mật ong

Súp gà

1. Giò rim mắm

2. Canh rau/củ/

quả nấu thịt băm/xương hầm

1. Trứng gà rán rim thịt băm.

2. Canh rau nấu thịt/xương hầm

1. Cá ngừ rim thịt băm.

2. Canh rau/củ/ quả nấu thịt

1. Đậu rán, thịt băm sốt cà chua.

2. Canh rau/ củ/ quả nấu thịt/ xương hầm

1. Thịt gà, thịt lợn rim mắm.

2. Canh rau/ củ/ quả nấu thịt/ xương hầm